



GUIDE DES MEMBRES

Édition 2026-2027

Club de patinage artistique de Valleyfield

NOS VALEURS

Chez Patinage Valleyfield, nous croyons que chaque personne qui pratique le patinage mérite un environnement où elle peut apprendre, évoluer, se dépasser... et surtout, avoir du plaisir sur la glace. Peu importe son âge, son niveau ou ses objectifs, chacun a sa place au sein de notre grande famille.

ENGAGEMENT

Nous nous impliquons pleinement auprès de nos membres, de leurs familles et de notre communauté.

DYNAMISME

Nous créons un milieu vivant, stimulant et motivant où chacun et chacune peut évoluer.

BIENVEILLANCE

Nous accueillons chaque personne avec respect, écoute et ouverture.

PLAISIR

Nous croyons que le plaisir est essentiel à l'apprentissage et à l'épanouissement.

PASSION

Nous partageons notre amour du patinage et le désir de transmettre cette passion à tous.



BIENVENUE À PATINAGE VALLEYFIELD!



Que vous soyez parmi nous pour une toute première saison ou que vous fassiez déjà partie de notre grande famille, nous sommes heureux de vous accueillir.

Chez Patinage Valleyfield, nous croyons que chaque membre mérite un environnement où il peut apprendre, évoluer, se dépasser... et surtout, avoir du plaisir sur la glace. Peu importe son âge, son niveau ou ses objectifs, chacun a sa place au sein de notre grande famille.

Ce guide a été conçu pour répondre aux questions les plus fréquentes et vous accompagner tout au long de la saison. Vous y trouverez une foule d'informations pratiques sur la vie au Club, le Patinage Plus et le Patinage STAR.

Nous espérons qu'il deviendra un outil de référence pour toute la famille et qu'il vous permettra de profiter pleinement de votre expérience au sein de Patinage Valleyfield.

Nous vous souhaitons une magnifique saison remplie de plaisir, de découvertes et de beaux souvenirs sur la glace!

L'équipe de Patinage Valleyfield

TABLE DES MATIÈRES

Nos valeurs.....	2
Bienvenue à Patinage Valleyfield!	3
LA VIE AU CLUB.....	5
Administration et communications.....	6
Inscriptions et tarification	7
Calendrier et horaire	9
Vie associative.....	10
Revue sur Glace.....	11
Gala des patineurs et Lauréats	13
PATINAGE PLUS	15
Description du programme.....	16
Avant de débiter.....	16
Leçons et progression des patineurs.....	17
PATINAGE STAR	18
Description, structure du programme et des cours.....	19
Les entraîneurs privés	19
Les évaluations STAR (tests)	20
Les compétitions	21
Des questions?	23
ANNEXES.....	24
Tableau des récompenses patinage plus	24
Extrait de la fiche de rendement – Patinage Plus	25
Cheminement des évaluations – patinage star	26



Ce Guide des membres a été conçu afin de répondre aux questions les plus fréquentes et de mieux faire connaître le fonctionnement de Patinage Valleyfield. Notre objectif est de favoriser une communication claire, transparente et une compréhension commune de nos programmes, de nos activités et de nos façons de faire.

LA VIE AU CLUB

Tout parcours débute par une bonne compréhension de son environnement. Cette section vous aidera à bien commencer votre saison.



Cette section répond aux questions générales concernant le fonctionnement de Patinage Valleyfield.

Administration et communications

? Quel est le rôle du conseil d'administration (C.A.) ?

Le conseil d'administration de Patinage Valleyfield est composé de bénévoles élus par les membres lors de l'assemblée générale annuelle. Les administrateurs consacrent de nombreuses heures au Club, sans rémunération, afin d'assurer son bon fonctionnement et son développement.

En tant qu'organisme à but non lucratif, le Club ne dispose pas d'une équipe administrative permanente. Ainsi, les membres du CA assument à la fois un rôle de gouvernance et une grande partie du volet opérationnel.

À titre d'exemple, les administrateurs participent notamment :

- À la planification et à la gestion financière du Club;
- Aux inscriptions et au service aux membres;
- À l'organisation des compétitions, spectacles et événements;
- Aux communications et aux réseaux sociaux;
- À la recherche de partenaires et aux campagnes de financement;
- À la coordination des bénévoles;
- Au développement de nouveaux projets et à l'amélioration continue de la prestation des programmes.

Le conseil d'administration travaille en étroite collaboration avec les entraîneurs, les assistants de programme, les officiels et les nombreux bénévoles afin d'offrir un environnement de qualité à tous les membres.

Le CA n'intervient toutefois pas dans les décisions techniques liées à l'enseignement du patinage ni dans les relations professionnelles entre un membre et son entraîneur privé, sauf lorsqu'une situation relève des politiques du Club, de Patinage Canada ou de la sécurité des participants.

Pour connaître les membres du conseil d'administration, consultez la section « Conseil d'administration » de notre site Internet.

? Comment communiquer avec le club?

Les demandes administratives doivent être acheminées par les moyens de communication officiels du club. Le meilleur moyen de rejoindre notre équipe est par courriel à patinagevalleyfield@hotmail.com. Les questions liées à la progression d'une patineuse ou d'un patineur doivent adressées à son entraîneuse ou entraîneur.

BON À SAVOIR

Conservez les coordonnées du club dans vos contacts ou vos favoris.

? Comment les communications sont-elles envoyées?

Principalement par courriel et sur les plateformes officielles du club, soit notre page Facebook et notre site Internet.

BON À SAVOIR

Vérifiez vos courriels indésirables. Si vous êtes nouvellement inscrit, votre messagerie pourrait ne pas reconnaître notre adresse courriel et vous pourriez manquer des informations importantes.

BON À SAVOIR

Certaines entraîneuses utilisent la messagerie Facebook / Messenger pour communiquer certaines informations à leurs élèves respectifs qui peuvent être soit en lien avec des activités du club (ex: compétitions) ou de la gestion interne des leçons (ex: absences, etc.). Ces échanges ne sont pas gérés par le club et ne sont pas la source officielle d'information. Veuillez vous référer aux courriels et publications Facebook pour avoir l'heure juste.

Inscriptions et tarification

? Est-ce que mon enfant peut essayer un cours avant de s'inscrire?

Afin d'assurer un encadrement sécuritaire et une bonne gestion des groupes, le club n'offre pas de cours d'essai. Toutefois, si l'expérience ne répond pas à vos attentes, les modalités de remboursement prévues par l'Office de la protection du consommateur s'appliquent.

? Puis-je inscrire mon enfant en cours de saison?

Oui. Lorsqu'il reste des places, il est possible de s'inscrire en cours de saison. Les modalités varient selon le programme et la période de l'année.

? Mon enfant peut-il patiner plus d'une fois par semaine?

Oui. Selon son niveau et les plages horaires disponibles, il est possible de l'inscrire plus d'une fois par semaine ou d'ajouter de façon sporadique des séances afin de favoriser sa progression.

? Combien coûte une saison de patinage?

Le coût d'une saison varie selon le programme choisi.

Patinage Plus : Les frais d'inscription comprennent le temps de glace, l'encadrement par le personnel entraîneur, le coût de participation à la Revue sur Glace, l'administration du club ainsi que le matériel pédagogique remis aux patineurs (rubans et écussons).

Patinage STAR – Cours de groupe et Groupe Adultes : Les frais d'inscription comprennent le temps de glace, l'encadrement par le personnel entraîneur ainsi que les frais d'administration.

Patinage STAR – Leçons privées ou semi-privées : Les frais d'inscription couvrent le temps de glace et les frais d'administration. Les honoraires de l'entraîneur responsable sont facturés séparément par celui-ci.

La cotisation annuelle à Patinage Canada est obligatoire pour tous les membres et est facturée séparément.

Nous vous invitons à consulter notre grille de tarification disponible sur notre site Web pour connaître les frais en vigueur.

BON À SAVOIR

Selon le parcours choisi, certains frais additionnels peuvent s'ajouter au cours de la saison, notamment pour les compétitions, les évaluations, les spectacles ou d'autres activités facultatives. Ces frais sont toujours communiqués à l'avance.

? Pourquoi le club organise-t-il une campagne de financement obligatoire en début de saison?

La campagne de financement obligatoire de début de saison permet à Patinage Valleyfield de diversifier ses sources de revenus et de maintenir les frais d'inscription aussi abordable que possible pour l'ensemble des membres. Les sommes recueillies contribuent notamment à soutenir les activités du club et à limiter les hausses de tarifs malgré l'augmentation des coûts d'exploitation.

Afin de laisser le choix aux familles, deux options sont offertes :

- Payer un montant fixe de 50 \$ lors de l'inscription;
- Participer à la vente de produits. Pour la saison 2026-2027, le club a retenu une campagne de vente de chocolat. Deux formats de boîtes sont offerts (100 \$ ou 120 \$). Les boîtes sont payées au moment de l'inscription, puis les familles récupèrent leur investissement en vendant les produits.

BON À SAVOIR

Cette campagne est **distincte des autres campagnes de financement** qui peuvent être organisées au cours de la saison pour soutenir des projets ou des événements particuliers, comme la Revue sur glace ou une compétition.

En choisissant de vendre les produits, plusieurs familles récupèrent entièrement leur investissement. Cette formule permet également à la famille, aux amis ou aux collègues de soutenir directement Patinage Valleyfield tout en profitant d'un produit de qualité.

? Puis-je payer en plusieurs versements?

Oui. Pour les inscriptions effectuées en début de saison, les frais peuvent être acquittés en un maximum de **quatre versements**. Afin de réserver la place d'un membre, le premier versement doit être effectué par virement Interac. Les autres versements doivent être faits par chèques postdatés remis lors de la première séance.

? Pourquoi les versements suivants ne peuvent-ils pas être effectués par virement Interac?

La gestion de plusieurs centaines de versements individuels par virement Interac nécessite un suivi administratif important (rappels, vérification des paiements et conciliations). Les chèques postdatés permettent d'offrir la possibilité de payer en plusieurs versements tout en assurant une gestion plus efficace des inscriptions.

? Quels autres frais pourraient s'ajouter durant la saison?

Selon le programme et les activités choisies, certains frais peuvent s'ajouter en cours de saison, par exemple :

- Les honoraires du personnel entraîneur (cours privés ou semi-privés);
- Les frais liés aux compétitions;
- Les frais d'évaluations STAR;
- Les frais de participation à la Revue sur glace (membres des programmes STAR et Adultes);
- Les frais associés à certains ateliers ou activités spéciales.

Ces frais ne s'appliquent pas à tous les membres et varient selon leur parcours. Ils sont toujours communiqués avant l'inscription à l'activité concernée.

Calendrier et horaire

? Pourquoi est-il important de consulter régulièrement le calendrier du Club?

Le calendrier du Club est la référence officielle pour connaître les activités de la saison. Il comprend notamment les dates de début et de fin des programmes, les congés, les journées sans patin, les spectacles, les compétitions, les sessions de tests (évaluations) ainsi que les autres événements importants. Nous invitons les membres à le consulter régulièrement, puisque certaines informations peuvent être mises à jour au cours de la saison.

? Pourquoi n'y a-t-il pas de patin certains jours?

Plusieurs facteurs peuvent entraîner l'annulation de séances de patinage, notamment les congés fériés, les tournois, les compétitions, les spectacles ou les périodes d'entretien de l'aréna. Ces journées sont prévues au calendrier lorsque connues.

? Que sont les séances « Open »?

Les séances « Open » sont des périodes de glace permettant aux patineurs admissibles (patineurs STAR et Adultes) de venir pratiquer leurs habiletés dans un contexte moins structuré qu'un cours. Elles sont généralement offertes durant les congés des Fêtes et la semaine de Relâche. Chaque patineur est responsable de réserver sa place selon les modalités qui seront communiquées. Le fait de s'absenter d'une glace Open sans en avoir avisé au préalable le CA pourrait entraîner la perte du privilège de pouvoir s'inscrire aux séances « OPEN »

? Comment savoir si une activité est maintenue ou annulée?

Toute modification à l'horaire ou au calendrier est communiquée par les moyens de communication habituels du Club (courriel, site Internet et/ou réseaux sociaux). Les membres sont invités à consulter régulièrement ces plateformes.



LE CALENDRIER EST VOTRE MEILLEUR ALLIÉ

Avant de communiquer avec le Club, prenez quelques instants pour consulter le calendrier. Vous y trouverez les dates importantes de la saison, les journées sans patin, les compétitions, les spectacles, les séances Open et plusieurs autres informations utiles.

? Que faire en cas d'absence?

Dans la mesure du possible, veuillez aviser le club pour les cours de groupe ou le personnel entraîneur pour les leçons privées. Les séances manquées ne peuvent être reprises.

Vie associative

? Pourquoi le bénévolat est-il si important?

Patinage Valleyfield est un organisme à but non lucratif qui repose en grande partie sur l'engagement de ses bénévoles. Les compétitions, la Revue sur glace, les activités spéciales et plusieurs autres projets ne pourraient avoir lieu sans leur implication.

Le Club encourage donc chaque famille à contribuer, selon ses disponibilités, au succès de ses activités.

Certaines reconnaissances peuvent être assortis de critères d'admissibilité liés à l'implication bénévole, conformément aux politiques en vigueur.

? Comment devenir bénévole?

L'équipe de Patinage Valleyfield est toujours ouverte à accueillir de nouvelles personnes souhaitant s'impliquer dans la vie du club. Les familles, les membres et toute personne intéressée sont invités à manifester leur intérêt auprès d'un membre du conseil d'administration ou à répondre aux appels de bénévoles diffusés par courriel et sur la page Facebook du club. Les occasions de s'impliquer sont nombreuses : compétitions, spectacles, activités de financement, événements spéciaux et bien plus encore.



Le cœur du club bat grâce à celles et ceux qui donnent généreusement de leur temps.

? Les bénévoles sont-ils reconnus pour leur implication?

Absolument! Patinage Valleyfield ne pourrait offrir autant d'activités sans l'engagement de ses nombreux bénévoles. Qu'il s'agisse d'un parent, d'un ancien membre, d'un membre du conseil d'administration ou d'une personne amie du club, chaque contribution est précieuse et fait une réelle différence.

Tout au long de l'année, le club tient à remercier ses bénévoles de différentes façons.

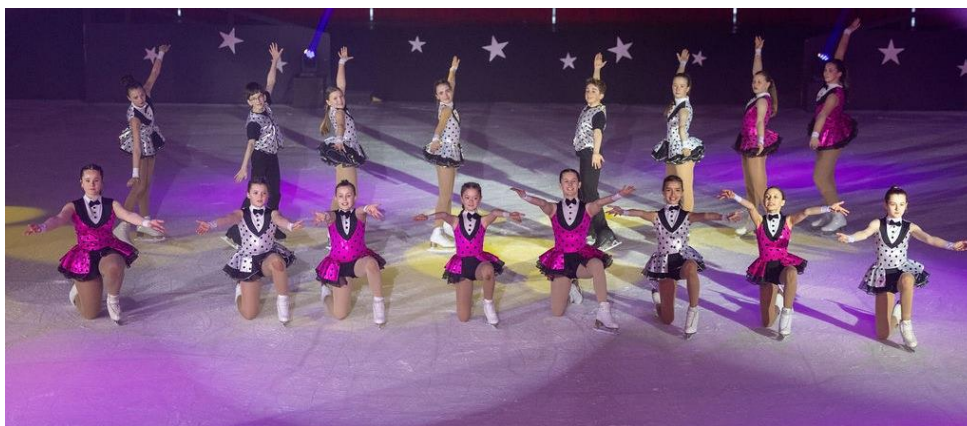
Depuis maintenant trois ans, le club organise également la soirée VIB (Very Important Bénévole), un sympathique 5 à 7 qui a lieu en juin afin de remercier les bénévoles pour leur précieuse collaboration tout au long de la saison. C'est une belle occasion de se retrouver dans une ambiance conviviale et de souligner leur engagement.

Certains de nos précieux bénévoles sont également mis en nomination pour les lauréats de Patinage Québec et Patinage Canada, qui comprend des catégories permettant de reconnaître l'engagement exceptionnel de bénévoles ayant contribué au développement du patinage artistique.

BON À SAVOIR

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en patinage pour devenir bénévole! Que ce soit lors des compétitions, de la Revue sur glace, des campagnes de financement ou d'autres activités, il existe une multitude de façons de s'impliquer selon ses intérêts, ses disponibilités et ses compétences.

Chez Patinage Valleyfield, nous croyons que les bénévoles sont au cœur de notre réussite. Leur générosité, leur temps et leur engagement permettent à nos patineuses et patineurs de vivre des expériences enrichissantes dans un environnement dynamique, sécuritaire et accueillant.



Des mois de préparation pour quelques instants inoubliables.

Revue sur Glace

? Comment se déroule le spectacle annuel?

La Revue sur Glace est l'un des moments les plus attendus de la saison. Elle permet aux membres de présenter le fruit de leur travail devant famille, amis et spectateurs dans un contexte festif et rassembleur.

L'organisation de la Revue sur Glace s'échelonne sur plusieurs mois. Au cours de l'automne, les membres sont invités à une séance de prise de mesures (mensurations) qui permettra au comité organisateur d'évaluer le nombre de costumes / grandeurs de costumes nécessaires.

Vers le mois de décembre, les inscriptions à la Revue sont ouvertes. Les membres admissibles sont alors invités à confirmer leur participation et, le cas échéant, à indiquer les numéros auxquels ils souhaitent prendre part. Le calendrier des pratiques est ensuite transmis aux personnes participantes.

Les pratiques débutent dès le retour de la semaine de relâche pour culminer cinq semaines plus tard avec la Revue sur glace. La semaine précédant la Revue est particulièrement importante : c'est à ce moment qu'a lieu l'essayage des costumes (obligatoire) et la prise des photos officielles (facultatif). Le vendredi, c'est l'heure de la répétition générale, suivi des représentations officielles les samedis après-midi et soir et le dimanche après-midi.

? La participation à la Revue sur glace est-elle obligatoire?

La Revue sur glace fait partie intégrante de la saison de Patinage Valleyfield. Elle offre aux patineurs l'occasion de vivre une expérience artistique unique, de développer leur confiance, leur esprit d'équipe et leur présence sur glace, tout en présentant le fruit de leurs apprentissages devant leur famille et leurs proches.

Pour les patineurs Patinage Plus, les frais de participation à la Revue sur glace sont inclus dans les frais d'inscription de la saison.

Pour les patineurs des programmes STAR et Adultes, la participation est fortement encouragée. Les frais de participation à la Revue sur glace sont toutefois distincts des frais d'inscription à la saison régulière.

BON À SAVOIR

La Revue sur glace est le point culminant de la saison. Tous les patineurs, qu'ils soient débutants ou avancés, y ont leur place et contribuent au succès de cette grande célébration du patinage

? Comment les groupes et les numéros sont-ils formés?

Les groupes sont établis par l'équipe des entraîneurs selon plusieurs critères, notamment :

- le niveau de patinage;
- le nombre de patineurs inscrits;
- les besoins artistiques et logistiques de la production.

L'objectif est de former des groupes **équilibrés et harmonieux**, tout en permettant à chaque patineur de vivre une expérience positive.

Les critères de formation des numéros de groupe pour les patineurs STAR et Adultes sont indiqués dans le Guide pratique du patineur.

BON À SAVOIR

Les groupes ne sont pas formés selon les amitiés ou les demandes particulières des familles. Les entraîneurs prennent leurs décisions dans l'intérêt de l'ensemble de la production.

? Pourquoi les familles sont-elles invitées à faire du bénévolat?

La Revue sur glace mobilise plusieurs centaines de bénévoles avant, pendant et après les représentations. Sans cette implication, il serait impossible d'offrir un spectacle de cette envergure.

Les tâches sont variées et permettent à chacun de contribuer selon ses disponibilités : accueil, billetterie, coulisses, loges, montage, démontage, décoration, etc.

Quelques heures de bénévolat de la part de chaque famille font une grande différence et permettent au Club d'offrir un spectacle de qualité tout en limitant les coûts.

? Pourquoi des campagnes de financement sont-elles organisées pour la Revue sur glace?

La Revue sur Glace représente l'un des plus importants projets de la saison et engendre des coûts importants (costumes, décors, éclairage, sonorisation, captation vidéo, etc.).

La participation aux campagnes de financement de la Revue contribue directement à maintenir les coûts de participation aussi abordables que possible pour l'ensemble des familles. Le Club pourrait revoir sa structure tarifaire si le niveau de participation devenait insuffisant.

? Pourquoi les répétitions de la Revue sont-elles obligatoires?

Les répétitions sont essentielles au bon déroulement du spectacle. Elles permettent aux patineurs d'apprendre leurs déplacements, de répéter les transitions et d'assurer la sécurité de tous sur la glace. La présence de chaque participant est donc importante pour le succès de la production.

La Revue sur glace est bien plus qu'un spectacle.

C'est le projet rassembleur de la saison, rendu possible grâce à l'engagement des patineurs, des entraîneurs, des bénévoles, des partenaires et des familles. Chaque contribution, qu'elle soit sur la glace ou en coulisses, participe au succès de cet événement qui fait la fierté de Patinage Valleyfield.

Gala des patineurs et Lauréats

? Le club souligne-t-il les accomplissements de ses membres?

Oui! Chaque année, Patinage Valleyfield est fier de reconnaître les efforts, la persévérance et les réussites de ses membres.

En fin de saison, le club organise le Gala des patineurs, une soirée festive qui réunit les membres et leurs familles. Au programme : souper, soirée dansante et remise de certificats afin de souligner les accomplissements de chacun et chacune au cours de la saison. Peu importe le niveau ou les réalisations, tous les membres sont les bienvenus pour célébrer une saison bien remplie.



Les réussites prennent tout leur sens lorsqu'elles sont partagées.

En plus de cette reconnaissance, le club soumet chaque année des candidatures aux programmes de reconnaissance de Patinage Sud-Ouest, Patinage Québec et Patinage Canada. Ces distinctions mettent en valeur les performances, l'engagement et les réalisations de ses membres, du personnel entraîneur et des bénévoles.

? Comment les candidatures aux Lauréats sont-elles déterminées?

Les candidatures soumises par Patinage Valleyfield sont établies selon les critères définis par Patinage Sud-Ouest, Patinage Québec et Patinage Canada, dans les différentes catégories de reconnaissance.

Selon la catégorie, plusieurs éléments peuvent être pris en considération, notamment :

- les résultats obtenus;
- la progression;
- l'implication;
- le leadership;
- l'esprit sportif;
- le bénévolat;
- ou tout autre critère prévu par les instances

Le conseil d'administration analyse les candidatures en fonction de ces critères afin d'assurer un processus juste, objectif et équitable.

BON À SAVOIR

Les Lauréats ne récompensent pas uniquement les résultats en compétition. Selon les catégories, ils peuvent également reconnaître la persévérance, l'esprit sportif, le bénévolat, l'engagement du personnel entraîneur ainsi que la contribution exceptionnelle de personnes qui font rayonner le patinage artistique.

Les candidatures ne sont pas déterminées selon des préférences personnelles ou des liens familiaux. Elles reposent sur des critères précis propres à chaque catégorie.

Patinage Valleyfield croit que chaque parcours mérite d'être souligné. Qu'il s'agisse d'un premier ruban Patinage Plus, d'une nouvelle évaluation STAR, d'une participation à une compétition ou d'un engagement bénévole, chaque réussite contribue à faire grandir nos membres et notre communauté.

PATINAGE PLUS

Chaque grande patineuse et grand patineur a commencé par un premier coup de patin.



Vous débutez en patinage? Cette section vous aidera à mieux comprendre le fonctionnement du programme Patinage Plus.

Description du programme

? Qu'est-ce que le programme Patinage Plus?

Conçu pour les personnes débutantes de tous les âges, incluant les enfants, les adultes et les personnes ayant un handicap, Patinage Plus vise à acquérir et/ou améliorer ses habiletés de base du patinage. Que ce soit pour poursuivre vers le patinage artistique, le hockey, la ringuette ou le patinage de vitesse, notre programme vedette favorise la forme physique et le plaisir.

Nous travaillons en suivant un programme testé nationalement qui met l'accent sur l'équilibre, le contrôle et l'agilité tout en permettant aux patineuses et patineurs de perfectionner leur technique dans un environnement sûr et amical.

BON À SAVOIR

Chaque enfant progresse à son rythme.

À CONSULTER ÉGALEMENT

« Comment fonctionne la progression? »

Avant de débiter...

? Mon enfant doit-il savoir patiner? Sinon, puis-je l'accompagner sur la glace?

Non, le programme est conçu pour apprendre les bases dès les premiers coups de patin. Pour des raisons d'assurances et de sécurité, les parents ne sont pas autorisés à accompagner leur enfant sur la glace. Seules les personnes autorisées, soit le personnel entraîneur, les assistantes et assistants de programme et les bénévoles membres de Patinage Canada, peuvent être présents sur la glace.

? Quel équipement est obligatoire?

Casque CSA, patins bien ajustés (pas de patin jouet / en plastique ou à lame ajustable), gants (pas de gants de hockey) et vêtements confortables (ex : pantalon et veste d'automne). Les vêtements doivent favoriser le mouvement.

BON À SAVOIR

Les casques de vélo ou de ski ne sont pas acceptés.

? Les parents peuvent-ils aider leur enfant à enfiler ses patins?

Oui. Nous encourageons toutefois les enfants à développer progressivement leur autonomie.

? Que faire si mon enfant est inquiet ou refuse d'aller sur la glace?

Il est normal que certains enfants aient besoin d'une période d'adaptation. Encouragez votre enfant sans exercer de pression. Le personnel entraîneur et les assistantes et assistants de programme sont habitués à accompagner les personnes débutantes. Il est également recommandé de ne pas demeurer au bord de la

bande pendant le cours. Observer à partir des estrades permet généralement à l'enfant de mieux se concentrer et de développer son autonomie.

Leçons et progression des patineurs

? Comment les groupes sont-ils formés et à quoi doit-on s'attendre d'un cours de Patinage Plus?

Les leçons sont données en groupe et chaque membre du personnel entraîneur encadre un maximum de 10 patineuses et patineurs. Chaque personne progresse à son propre rythme. Le personnel entraîneur dynamise les séances au moyen de matériel pédagogique ludique, de musique rythmée et d'une grande gamme d'activités qui créent un environnement motivant favorisant l'apprentissage.

? Comment fonctionne la progression?

Le programme Patinage Plus est divisé en six étapes. Les éléments enseignés dans chaque étape sont regroupés sous trois habiletés fondamentales :

- Équilibre (**rubans verts**) – habiletés en patinage avant, techniques de poussés et courbes
- Maîtrise (**rubans rouges**) – habiletés en patinage arrière, arrêts et vitesse
- Agilité (**rubans bleus**) – virages et sauts.

Afin de favoriser un enseignement personnalisé et de respecter le rythme d'apprentissage de chaque membre, les progrès sont évalués en continu. L'obtention des trois rubans d'une même étape permet de recevoir l'écusson correspondant. Une remise de rubans et d'écussons, digne d'une remise de médailles olympiques, est organisée à intervalles réguliers afin de souligner les progrès accomplis. Il n'est pas nécessaire d'avoir complété une étape au complet avant de poursuivre les apprentissages d'un ruban d'une étape supérieure. Les frais liés aux rubans et aux écussons sont inclus dans les frais d'inscription.

BON À SAVOIR

Chaque patineur progresse à son propre rythme. Il est donc tout à fait normal que certains reçoivent un ruban ou un écusson lors d'une remise, tandis que d'autres poursuivent leurs apprentissages en vue de la prochaine cérémonie.

? Quand passe-t-on au programme de patinage STAR?

Certaines personnes ayant complété l'étape 3 et démontrant un intérêt pour le patinage artistique ainsi que l'autonomie nécessaire peuvent poursuivre leur parcours vers le groupe STAR, sur recommandation du personnel entraîneur responsable du Patinage Plus. Pour un parcours plus régulier, les personnes ayant complété l'étape 5 du Patinage Plus peuvent s'inscrire au programme Patinage STAR, soit en cours de groupe ou encore en leçons privées ou semi-privées).

À CONSULTER ÉGALEMENT

« Qu'est-ce que le programme STAR? »

PATINAGE STAR

Chaque étape franchie ouvre la porte à de nouveaux défis.



Cette section s'adresse aux membres inscrits au programme STAR ainsi qu'à leurs parents.

Description, structure du programme et des cours

? Qu'est-ce que le programme de patinage STAR?

Le programme Patinage STAR est la suite du programme Patinage Plus. Il permet aux membres de développer leurs habiletés dans les différentes disciplines du patinage artistique, soit le style libre, les danses, les habiletés de patinage et l'artistique.

À Patinage Valleyfield, le programme STAR offre un cheminement progressif et structuré, en leçons privées, semi-privées ou en cours de groupe STAR, selon le parcours et les objectifs de chaque membre.

Les membres peuvent également participer aux évaluations de Patinage Canada afin de faire reconnaître officiellement leur progression. Selon leur niveau et leurs objectifs, ils peuvent aussi prendre part à différentes compétitions régionales et, éventuellement, provinciales.

? Quelle est la différence entre les cours privés, semi-privés et de groupe?

Les cours privés sont offerts individuellement, tandis que les cours semi-privés regroupent quelques membres. Ces types de cours sont généralement orchestrés par l'entraîneuse ou l'entraîneur choisi par le membre ou sa famille et ont lieu sur les glaces réservées à ce type d'enseignement. Le choix du personnel entraîneur ainsi que les honoraires qui lui sont versés relèvent de la responsabilité du parent ou du membre adulte.

Les cours de groupe (groupe STAR et groupe Adultes) sont offerts à plusieurs membres, qui sont répartis par niveau de patinage afin de favoriser un enseignement adapté. Les coûts liés au personnel entraîneur sont inclus dans les frais d'inscription.

Les entraîneurs privés

? Comment choisir une entraîneuse ou un entraîneur?

Le choix d'une personne entraîneuse est une décision importante, puisqu'elle accompagnera le membre dans son développement en patinage. Le personnel entraîneur de Patinage Valleyfield est composé de personnes formées et certifiées selon le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) de Patinage Canada. Les membres du personnel entraîneur offrent leurs services à titre de travailleuses et travailleurs autonomes.

Les coordonnées des personnes offrant des leçons privées sont disponibles sur le site Internet du club. Nous vous invitons à communiquer directement avec les personnes qui vous intéressent afin de discuter de leur approche, de leurs disponibilités et de leur fonctionnement.

Voici quelques questions qui peuvent vous aider à faire un choix éclairé :

- Quel est votre tarif horaire?
- Quelles sont vos disponibilités?
- Offrez-vous des leçons privées, semi-privées ou en petit groupe?
- Comment se déroulent habituellement vos séances d'entraînement?
- Combien de séances par semaine recommandez-vous?
- Avez-vous de l'expérience auprès de membres ayant des objectifs ou un parcours semblable?

Il est également important de discuter des objectifs du membre. Certaines personnes souhaitent pratiquer le patinage pour le plaisir, tandis que d'autres désirent participer à des compétitions, progresser dans les évaluations STAR ou poursuivre un parcours plus axé sur la performance.

Chaque personne entraîneuse possède son propre style d'enseignement, son expérience et sa façon d'organiser les entraînements. Prenez le temps de choisir une personne dont l'approche correspond aux besoins, aux objectifs et à la personnalité de votre enfant.

BON À SAVOIR

Les entraîneuses et entraîneurs offrent leurs services de façon indépendante. Le choix d'un entraîneur appartient donc au membre ou à sa famille. Afin de respecter cette indépendance, Patinage Valleyfield demeure impartial et ne recommande pas un entraîneur en particulier.

Toutefois, le Club demeure responsable d'offrir un environnement sécuritaire, respectueux et conforme aux politiques de Patinage Canada. Ainsi, toute situation liée à un manquement au code d'éthique, à la sécurité ou à un comportement inapproprié peut être portée à l'attention de la direction du Club.

Pour les cours de groupe STAR et Adultes, les entraîneurs sont mandatés par le Club. Toute préoccupation concernant le déroulement des cours ou une situation particulière peut être adressée à la direction du Club.

Si, au fil du temps, les besoins ou les objectifs du membre évoluent, il est préférable d'en discuter ouvertement avec son entraîneur responsable. Dans certains cas, un changement d'entraîneur peut être envisagé dans le cadre des leçons privées. Pour les cours de groupe STAR et Adultes, les questions ou préoccupations doivent plutôt être adressées au Club. L'important est que le membre évolue dans un environnement où il se sent en confiance, motivé et bien accompagné dans son développement.

? Pourquoi certains membres ont-ils plus de leçons privées?

Chaque plan d'entraînement est personnalisé selon le budget, les objectifs, le niveau et la disponibilité de l'entraîneur et du membre.

Les évaluations STAR (tests)

? Qu'est-ce qu'une évaluation STAR?

Une évaluation permet de faire reconnaître officiellement l'atteinte des critères d'un niveau dans une discipline (artistique, danse, habiletés, style libre) de Patinage Canada. Les évaluations sont progressives et s'étendent dans un continuum de 10 niveaux d'évaluations. Les évaluations de niveau Star 1 à 5 sont faites dans le cadre d'un entraînement régulier par une personne évaluatrice formée et certifiée. Les évaluations Star 6 et plus sont faites dans un cadre plus formel avec des juges-évaluateurs.

? Qui décide qu'un membre est prêt pour une évaluation?

Le personnel entraîneur recommande une évaluation lorsque les habiletés requises sont maîtrisées et que le membre est prêt à relever ce nouveau défi.

? Les évaluations STAR sont-elles obligatoires?

Non. Les évaluations STAR ne sont pas obligatoires. Il est possible de poursuivre le patinage artistique sans se présenter à des évaluations.

Toutefois, les évaluations sont fortement recommandées puisqu'elles permettent de reconnaître officiellement la progression du membre selon les critères de Patinage Canada. Elles constituent également un excellent repère pour le personnel entraîneur afin de planifier les apprentissages et les objectifs.

À Patinage Valleyfield, les évaluations jouent également un rôle dans certaines activités. Elles sont notamment prises en considération lors de la formation des groupes pour les numéros de la Revue sur glace et sont souvent nécessaires pour être admissible à certaines catégories de compétition.

La décision de présenter une évaluation se prend toujours en collaboration avec le personnel entraîneur, qui recommandera le moment opportun en fonction de la préparation et des objectifs du membre.

BON À SAVOIR

Chaque membre progresse à son propre rythme. L'objectif d'une évaluation n'est pas d'aller le plus vite possible, mais de franchir chaque étape lorsque les habiletés sont bien maîtrisées.

Les compétitions

? Quelle est la différence entre une évaluation et une compétition?

Les évaluations visent à mesurer la maîtrise d'habiletés selon des critères précis, tandis que les compétitions permettent de mettre ces habiletés en pratique dans un contexte de performance. Les deux sont complémentaires et contribuent au développement du membre.

? Les compétitions sont-elles obligatoires? Pourquoi devrais-je participer à une compétition?

Non. La participation aux compétitions est entièrement facultative. Un membre peut progresser dans le programme STAR sans jamais participer à une compétition.

Cela dit, les compétitions constituent une expérience très enrichissante. Elles permettent de mettre en pratique les habiletés développées à l'entraînement, de se fixer des objectifs personnels et de gagner en confiance. Elles favorisent également le dépassement de soi, l'autonomie, la gestion du stress et l'esprit sportif.

Les compétitions sont aussi l'occasion de rencontrer d'autres patineuses et patineurs, de découvrir différents clubs et de vivre une expérience motivante dans un environnement stimulant et respectueux.

Chaque membre évolue à son propre rythme. Certaines personnes souhaitent participer à plusieurs compétitions au cours de la saison, tandis que d'autres préfèrent simplement patiner pour le plaisir ou relever d'autres défis, comme les évaluations STAR. Il n'existe pas de parcours unique.

La décision de participer à une compétition se prend en collaboration avec le personnel entraîneur, qui pourra conseiller le membre selon son niveau, sa préparation et ses objectifs.

Patinage Valleyfield encourage les membres à vivre au moins une expérience de compétition lorsqu'ils sont prêts, puisque cette expérience contribue souvent à leur développement, tant sur la glace qu'à l'extérieur de celle-ci. Toutefois, ce choix appartient toujours au membre et à sa famille.

BON À SAVOIR

Participer à une compétition ne signifie pas nécessairement viser le haut niveau. Plusieurs compétitions sont offertes pour permettre aux membres de tous les âges et de tous les niveaux de vivre une expérience positive, dans un climat axé sur le plaisir, l'apprentissage et le dépassement de soi.

? Quelles compétitions sont offertes durant la saison?

R. Les patineurs admissibles peuvent participer à différentes compétitions au cours de la saison. La compétition Invitation Souvenir Guy Mc Sween, qui a généralement lieu vers la fin octobre, est organisée par Patinage Valleyfield, tandis que d'autres sont organisées par Patinage Québec, Patinage Québec – Région du Sud-Ouest ou d'autres clubs de patinage.

Chaque compétition possède ses propres critères d'admissibilité, catégories et modalités d'inscription.

BON À SAVOIR

La **Finale régionale STAR / Jeux du Québec / Mes Premiers Jeux** est parfois présentée à Salaberry-de-Valleyfield. Bien qu'elle se déroule dans notre ville, cette compétition est organisée par **Patinage Sud-Ouest** et non par Patinage Valleyfield. Toutefois, étant donné la proximité de l'événement, Patinage Valleyfield sollicite la participation de ses membres afin de contribuer au succès de l'événement par le biais du bénévolat.

? Comment se déroule une journée de compétition?

Une bonne préparation permet de vivre une expérience agréable et de réduire son stress.

Le jour de la compétition, voici quelques conseils :

- Consultez l'horaire dès sa publication et prévoyez arriver à l'aréna environ 60 à 90 minutes avant l'heure prévue de votre épreuve, selon les recommandations du personnel entraîneur.
- Préparez votre sac la veille afin de ne rien oublier. Prévoyez notamment les patins, les protège-lames, les vêtements ou le costume de compétition, les collants (au besoin), le matériel de coiffure, une bouteille d'eau, une collation et tout autre article demandé.
- À votre arrivée, présentez-vous à l'accueil de la compétition et suivez les indications reçues. Le personnel entraîneur prendra ensuite le relais pour accompagner le membre dans sa préparation avant son épreuve.
- Après la performance, prenez le temps de souligner les efforts accomplis, peu importe le résultat. Chaque compétition est avant tout une occasion d'apprendre, de gagner en confiance et de progresser.

BON À SAVOIR

Les compétitions sont souvent des journées bien remplies et les horaires peuvent être modifiés. Prévoyez suffisamment de temps et apportez tout ce qui pourrait être nécessaire afin de profiter pleinement de cette expérience.

BON À SAVOIR

Conseil aux parents : Le jour d'une compétition, laissez le personnel entraîneur guider le membre dans sa préparation. Votre rôle est surtout d'encourager, de rassurer et de contribuer à faire de cette journée une expérience positive.

Des questions?

? Je ne trouve pas la réponse à ma question. Que dois-je faire?

N'hésitez pas à communiquer avec nous! Il nous fera plaisir de vous orienter vers la bonne personne.

Questions administratives (inscriptions, paiements, horaires, fonctionnement du club) : communiquez avec Patinage Valleyfield par courriel (patinagevalleyfield@hotmail.com).

Questions techniques (progression, entraînements, compétitions, évaluations) : adressez-vous à votre entraîneuse ou entraîneur.

BON À SAVOIR

Notre objectif est que chaque famille se sente bien accompagnée. Aucune question n'est trop petite; n'hésitez pas à nous contacter!

Merci de faire partie de la famille de Patinage Valleyfield!

Nous espérons que ce guide aura répondu à vos principales questions.

Toute l'équipe de Patinage Valleyfield — entraîneurs, bénévoles et administrateurs — vous souhaite une excellente saison.

Au plaisir de vous retrouver à l'aréna!

 patinagevalleyfield@hotmail.com

 www.patinagevalleyfield.com

 Facebook

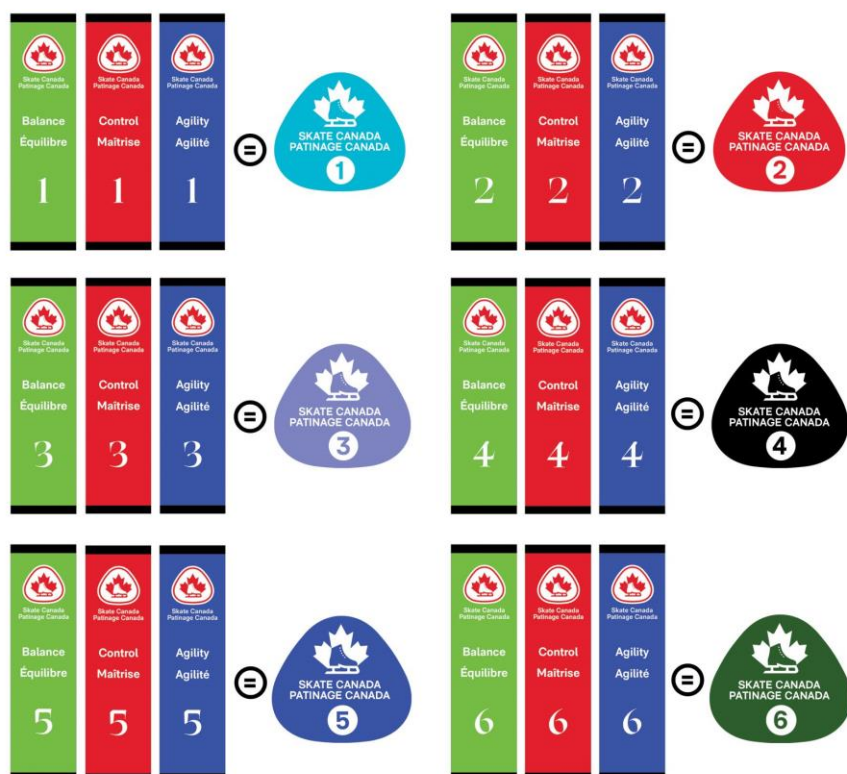
ANNEXES

TABLEAU DES RÉCOMPENSES PATINAGE PLUS

Le tableau ci-dessous présente la progression des rubans et des écussons du programme Patinage Plus.



Awards / Prix



Extrait de la fiche de rendement – Patinage Plus

PRÉ PATINAGE PLUS - NIVEAU DE PRÉPARATION OPTIONNEL

- | | | | |
|---|--|--|---|
| ☐ Tomber et se relever | ☐ Avancer | ☐ Reculer | ☐ Marche de 360 degrés |
| ☐ Garder l'équilibre sur 2 pieds | ☐ Faire de la neige | ☐ Faire une torsion sur 2 pieds | ☐ Saut à deux pieds |

Attribution du ruban Pré Patinage Plus : _____

ÉLÉMENTS PATINAGE PLUS

	ÉQUILIBRE	MAÎTRISE	AGILITÉ
ÉTAPE 1	☐ Tomber et se relever ☐ Séquences de poussées et glisses avant ☐ Glisse avant sur deux pieds ☐ Glisse avant sur deux pieds en position assise Coches 4/4 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Faire de la neige à l'aide de pas dérapés de côté ☐ Patinage arrière ☐ Glisse arrière sur deux pieds Coches 3/3 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Virage 180 degrés stationnaire ☐ Saut sur deux pieds stationnaires ☐ Patinage avant périmétrique Coches 3/3 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 2	☐ Godille avant ☐ Glisse avant de deux pieds à un pied ☐ Séquence de poussées et de glisses avant ☐ Patinage rapide et glisse avant sur un pied Coches 4/4 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Arrêt avant ☐ Glisse arrière sur deux pieds en position assise ☐ Glisse arrière de deux pieds à un pied ☐ Séquence de poussées et de glisses arrière Coches 3/4 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Virage avant deux pieds ☐ Virage arrière deux pieds ☐ Virage avec glisse de 180 degrés ☐ Saut avant sur deux pieds Coches 4/4 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 3	☐ Poussée avant de la lame en position stationnaire ☐ Slalom avant sur deux pieds ☐ Fortes poussées avant sur un cercle ☐ Croisés marchés ☐ Glisse avant de deux pieds à un pied sur une courbe Coches 5/5 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Arrêt avant précédé de patinage rapide ☐ Godille arrière ☐ Glisse arrière sur deux pieds à un pied ☐ Séquence de poussées et de glisses arrière ☐ Glisse arrière sur un pied rapide Coches 5/5 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Virage avant rapide sur deux pieds ☐ Virage arrière rapide sur deux pieds ☐ Virage avant de 360 degrés, avec des pas ☐ Saut arrière sur deux pieds ☐ Patinage avant périmétrique rapide Coches 5/5 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 4	☐ Croisés Avant ☐ Slalom géant avant intérieur ☐ Slalom géant avant extérieur ☐ Allongée avant (drag) ☐ Arabesque avant ☐ Exercice tomber et se relever ☐ Départ en « V » en patinage avant Coches 5/7 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Arrêt arrière ☐ Fortes poussées ou trottinette arrière sur un cercle ☐ Slalom arrière sur deux pieds ☐ Glisse arrière sur un pied sur une courbe ☐ Glisse avant sur un pied, soutenu ☐ Exercice de vitesse #1 Coches 5/6 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Virage avant sur un pied ☐ Virage arrière de 360 degrés, avec des pas ☐ Saut sur deux pieds, d'avant à arrière ☐ Saut sur deux pieds, d'arrière à avant ☐ Pirouette sur deux pieds ☐ Pirouette assise sur deux pieds Coches 5/6 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 5	☐ Croisés avant sur un tracé de la figure 8 ☐ Courbes avant intérieures ☐ Séquence de poussées et glisses avant ☐ Grand aigle intérieur ☐ Slalom avant sur un pied ☐ Pas croisés latéraux courus ☐ Patinage avant périmétrique et sauts Coches 5/7 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Arrêt avant de côté sur deux pieds ☐ Arrêt arrière en patinage rapide ☐ Croisés arrière ☐ Slalom géant arrière intérieur ☐ Séquence de poussées et de glisses arrière ☐ Arabesque arrière ☐ Exercice de vitesse #2 Coches 6/7 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Virage avant sur un pied ☐ Virage avec glisse avant de 360 degrés ☐ Saut sur un pied de l'avant vers l'arrière ☐ Saut puissant avant ☐ Pirouette sur un pied ☐ Pirouette sur chaque pied, en alternance ☐ Virages serrés en patinage avant Coches 6/7 exigées. Attribution du ruban : _____
ÉTAPE 6	☐ Croisés avant avec puissance ☐ Courbes avant extérieures ☐ Slalom avant sur un pied ☐ Glisse avant sur un pied en position assise ☐ Arabesque avant sur une courbe ou une ligne droite ☐ Croisés avant avec accélération ☐ Patinage avant périmétrique avec les croisés ☐ Patinage avant périmétrique et arrêts Coches 6/8 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Arrêt avant de côté sur un pied ☐ Arrêt de côté sur deux pieds en patinage rapide ☐ Slalom géant arrière extérieur ☐ Croisés arrière sur un tracé de la figure 8 ☐ Patinage arrière périmétrique et croisés ☐ Slalom arrière sur un pied ☐ Pirouette arrière sur un pied ☐ Exercice de vitesse #3 Coches 6/8 exigées. Attribution du ruban : _____	☐ Pas avant en « C » ☐ Pas arrière en « C » ☐ Virages multiples sur deux pieds ☐ Saut puissant avec rotation ☐ Saut arrière piqué ☐ Saut arrière de 360 degrés sur deux pieds ☐ Pirouette avant sur un pied avec carre spiralée ☐ Virage pivot avant inversé sur deux pieds Coches 6/8 exigées. Attribution du ruban : _____

Pour plus d'information sur les programmes de Patinage Canada visitez : www.skatecanada.ca/learn-to-skate/all-skating-programs

CHEMINEMENT DES ÉVALUATIONS – PATINAGE STAR

Référence officielle : <https://info.skatecanada.ca/index.php/fr/?id=219:evaluations-star-et-tests-de-patinage-star>



ÉVALUATIONS DU PROGRAMME ARTISTIQUE



Des programmes qui vous permettent d'exprimer votre créativité, votre style et votre personnalité sur la glace !



STAR 5
*Développer
votre expression*



STAR 7
*Affiner
votre style*



STAR 9
*Maîtriser
votre art*



OR
*Atteindre
l'excellence*



DÉCOUVRIR ET S'EXPRIMER
Développer les bases de l'expression artistique à travers le mouvement, la musique et la créativité.



AFFINER ET PROGRESSER
Enrichir votre style personnel et maîtriser des habiletés plus complexes avec fluidité et élégance.



MAÎTRISER ET PERFORMER
S'affirmer sur la glace avec présence, maîtrise technique et expression artistique mature.



EXCELLER ET INSPIRER
Atteindre votre plein potentiel artistique et laisser une empreinte durable sur la glace.

LE PROGRAMME ARTISTIQUE VOUS PERMET DE :



Exprimer
votre créativité



Développer votre
style personnel



Interpréter
la musique



Gagner en confiance
et en présence



Atteindre vos objectifs
et briller sur la glace

*Exprimez
Votre Passion,
Brillez sur la glace !*



ÉVALUATIONS DE DANSES



Progresser à votre rythme et maîtriser une grande variété de danses sur tracé !



STAR 1



STAR 2



STAR 3



STAR 4



STAR 5



STAR 6



STAR 7



STAR 8



STAR 9



STAR 10



OR

**ÉLÉMENTS
DES PAS
DE DANSE**

**ÉVALUATIONS
DE DANSES
SUR TRACÉ**

- 2a – Valse hollandaise
- 2b – Tango Canasta

**ÉVALUATION
DE DANSES
SUR TRACÉ**

- 3a – Baby Blues

**STAR 3B
ÉLÉMENTS
DES PAS
DE DANSE**

**ÉVALUATIONS
DE DANSES
SUR TRACÉ**

- 4a – Danse swing
- 4b – Tango Fiesta

**ÉVALUATION
DE DANSES
SUR TRACÉ**

- 5a – Valse Willow

**STAR 5B
ÉLÉMENTS
DES PAS
DE DANSE**

**ÉVALUATIONS
DE DANSES
SUR TRACÉ**

- 6A – Ten-Fox
- 6B – Valse européenne
- 6C – Fourteentstep

**ÉVALUATIONS
DE DANSES
SUR TRACÉ**

- 7A – Fox-trot
- 7B – Tango
- 7C – Valse Américaine

**ÉVALUATIONS
DE DANSES
SUR TRACÉ**

- 8A – Killian
- 8B – Rocker Fox-trot
- 8C – Valse Starlight

**ÉVALUATIONS
DE DANSE
SUR TRACÉ**

- 9A – Paso Doble
- 9B – Blues
- 9C – Samba argent

**ÉVALUATIONS
DE DANSE
SUR TRACÉ**

- 10A – Cha Cha Congelado
- 10B – Valse Westminster
- 10C – Quickstep

**ÉVALUATIONS
DE DANSE
SUR TRACÉ**

- Or A – Valse viennoise
- Or B – Tango argentin
- Or C – Danse rythmique or



Pour les niveaux STAR 9, STAR 10 et OR :
Le patineur doit exécuter deux des trois danses à chaque niveau.



Choisissez
2 des 3 danses

CHAQUE NIVEAU VOUS PERMET DE :

- ✓ Développer votre technique et votre musicalité
- ✓ Découvrir de nouveaux styles de danses
- ✓ Progresser vers de nouveaux défis

PARLEZ À VOTRE ENTRAÎNEUR
pour connaître les prérequis et les étapes à réussir pour chaque niveau.

*Passion
Élégance
Persévérance*



Guide des membres – Édition 2026-2027 – Patinage Valleyfield

© 2026 Patinage Valleyfield. Tous droits réservés.

Ce document est destiné à l'usage exclusif des membres de Patinage Valleyfield. Toute reproduction ou adaptation, en tout ou en partie, est interdite sans l'autorisation du Club.